



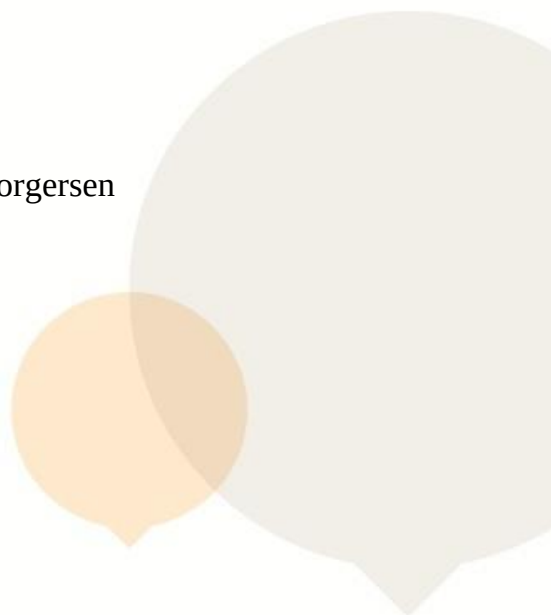
Team Armering AS
Att: Rune Ranum
Bauneveien 11.
3960 Stathelle

11.09.2017

RAPPORT ERGONOMI

Avdeling: Sandefjord

Utført av: Bedriftsfysioterapeut Hein Dag Torgersen



Ergonomi

Dokumentasjon for utføring

FAGFELT: Ergonomi – manuelt arbeid	BAKGRUNN: Team Armering AS har et pålegg fra Arbeidstilsynet om å kartlegge manuelt arbeid og risikovurdere utsatte arbeidsoppgaver.
KONKLUSJON: Team Armering AS driver med jernbinderoppgaver knyttet til oppføring av nybygg. De ansatte jobber stort sett utendørs, og har relativt fysisk tungt arbeid. For å trygge arbeidsoppgavene for de ansatte slik at dette blir forsvarlig rent helsemessig. Har de organisert arbeid fornuftig og tatt i bruk hjelpemidler som avlaster mange av arbeidsoppgavene. Gode tiltak i så måte er at bestilt armeringsjern for det meste er kappet, bøyd og tilpasset på forhånd. Bunter av armeringsjern løftes med kran så nært som mulig fram til der det skal benyttes. Manuelle løft er det mange av, men de ansatte er bevisst å ikke bære mer enn forsvarlig. For øvrig benytter de håndverktøy som letter og rasjonaliserer arbeidet betydelig. De ansatte er klar over at de må ta helsemessige hensyn, da arbeidet er krevende fysisk.	

Hein Dag Torgersen
Bedriftsfysioterapeut
Bedriftshelsen AS

INNLEDNING

Viser til behov for kartlegging av arbeidsforhold i fht pålegg fra Arbeidstilsynet. Bedriften ble besøkt av bedriftsfysioterapeut Hein Dag Torgersen 11. september hvor jeg fulgte arbeidet ute på arbeidsplass i Larvik (Verksgården). På mitt besøk møte jeg både leder Rune Ranum og de ansatte ute på arbeidsplassen og fulgte deres arbeid, for å få et bilde av deres arbeidsoppgaver. Arbeidet som ble utført ble vurdert i fht belastninger på kroppen, og så spesielt etter hva slags løsninger som var valgt for å avlaste, og forebygge mulige belastningsplager.

Tanken med denne tilbakemeldingen er å gi et bilde av arbeidsforholdene for de ansatte som jernbindere, og finne ut hva slags risiko de utsettes for i arbeidet og om mulig finne forbedringer for å redusere risiko.

Tilbakemeldingen inneholder noen fotografier av arbeidsplassene ute på byggeplass. Det kommer fram hva som kan være med på å gi uheldige forhold for de ansatte.

Vurderingen av arbeidsforhold for jernbinderne hos Team Armering.

Noe av arbeidet for en jernbinder er å bruke ståltråd for å binde sammen armeringsjern. Se bilde 1. Dette er en arbeidsmåte som kan gi overbelastning for hender og underarmer. Derfor har firmaet anskaffet seg bindemaskiner. Dette er et kostbart hjelpemiddel, men det sparer helsen og arbeidet kan utføres mer rasjonelt. Se bilde 2

Bruk av tvinnetang, bilde 1.



Bruk av bindemaskin, bilde 2.



I dette arbeidet er det stadige vekslinger i arbeidsstillinger. Uheldige stillinger blir det innimellom, men ikke av lang varighet. For øvrig utføres arbeidet med godt håndlag og med god egenkontroll i arbeidsdagen.

Jernbinding i høyden, bilde 3.



Jernbinding av gulv, bilde 4

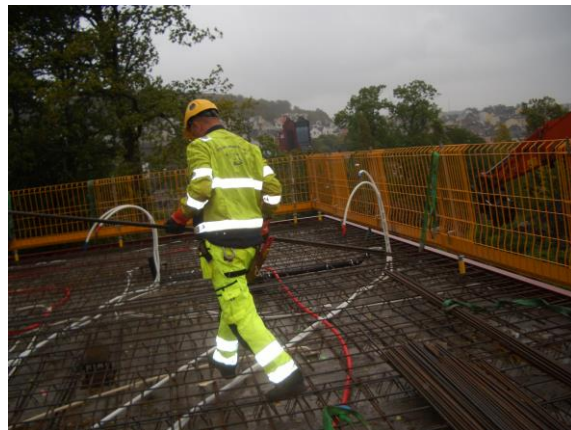


På bildene 3 og 4 ser man binding av jern i høyden og på gulvnivå. Begge deler gir utfordringer mht arbeidsstilling. For å redusere bruk av armer over skulderhøyde benyttes i dette tilfelle en gardintrapp bilde 3.. Dette reduserer bruk av skuldre helt i ytterstilling, noe som vil kunne redusere belastningen der. Binding av jern på gulvnivå kan i lengden gi utfordringer for rygg pga bøyd stilling. Imidlertid så skiftes stilling hele tiden, da de stadig må forflytte seg. Her vil jeg si at bruken av bindemaskinen er til god hjelp, da hver enkelt binding går raskt i fht bruk av tang til samme jobben.

Treing av jernstenger, bilde 4.



Bæring av armeringsjern, bilde 5.



En del av jobben blir å tre jernstenger innimellom hverandre. De henter stenger fra bunter og legger dem ut i posisjon der de skal være. Ofte må stengene treies innimellom annet armeringsjern for å komme i riktig posisjon. Utfordringer vil være å bevege seg på et gulv som er dekket med et nettverk av armeringsjern. Det ligger bunter av jern som er heist opp med kran, og de henter noen jernstenger av gangen og plasserer dem ut der de skal være. De er bevisste på at de ikke skal bære for mange stenger av gangen. Dette gjør de av hensyn til belastningen av kroppen, slik at ikke hver bør blir for tung. Dette er vaner de er blitt nødt til å vende seg til for ellers ville belastningen blitt for stor.

Sveiping av lange jernstenger, bilde 6.



Når de har lange jernstenger så sveiper de stengene slik at de forflytter seg bortover. Dette krever litt teknikk ved at de lager en bøy på stangen og får den til å bølg seg bortover. Dette sparer både tid og krefter for å få stengene i riktig posisjon.

Plassering av bøyd jern, bilde 7.



Tidligere hadde de mye bøying av jern for å tilpasse disse ute på arbeidsplassen. Det er det blitt mye mindre av da jernstengene er bøyd på forhånd. Det er gjort bestillinger hos leverandør der stenger er kappet i riktige lengder og de er bøyd på forhånd, slik at de slipper å gjøre dette ute på arbeidsplassen. Begge disse tingene har vært med på å redusere belastningene for de som jobber som jernbindere.

Kutting av jernstenger bilde 8.



Jernstangkutter bilde 9.



Enkelte ganger er det behov for å kutte jernstenger, for å få tilpasset dem. Til dette ble det ofte brukt skjærebrenner eller vinkelkutter, men nå har de fått en egen jernkuttermaskin. Denne er enklere i bruk og utfører denne jobben på en mye sikrere måte se bildene 8 og 9. Maskinen går på batteri, som gjør at de slipper å dra med seg lange skjøteledninger. Batteridrift av håndverktøyet er nyttig og arbeidsbesparende for dem.

Kraner til hjelp ved løfting bilde10



Kranen på bilde kan de benytte for å løfte alle jernbuntene opp der de skal brukes. Dette sparer de ansatte for masse bæring. Denne kranen kan benyttes via fjernkontroll, som betyr at de kan benytte denne hver gang de har behov. Dette er et hjelpemiddel som blir veldig viktig slik at de får redusert mye av bære- og løfteoppgavene. Dette er til stor avlastning for de ansatte slik at det ikke blir rovdrift på helsen.

Konklusjon i fht arbeidsutfordringer for jernbindere.

Det er ikke noe tvil om at arbeid som jernbinder har sine helsemessige utfordringer. Det er av stor betydning at de ansatte jobber fornuftig og smart og at de har høyt fokus på at de må ta hensyn til kroppen. De senere årene har de fått hjelpemidler som har skapt en bedre hverdag for dem. Her vil jeg spesielt nevne at de har fått jernbindermaskin, kuttermaskin og disponibel kran og løftehjelp. Disse hjelpemidlene er det viktig at de bruker, og dette er med på å redusere belastninger til et slikt nivå at det er forsvarlig.

Selvsagt er en jobb som jernbinder utfordrende kroppslig sett, så det vil kreve en bevissthet fra hver enkelt arbeidstaker. Etter min kartlegging av arbeidsforholdene for jernbinderne, så fikk jeg et inntrykk av at arbeidstakerne hos Team Armering AS tar nødvendige hensyn slik at de ikke går på akkord med sin egen helse. De har god erfaring fra faget, og dette kommer til nytte i det daglige arbeidet. De ansatte er bevisst sine utfordringer og jobber på en slik måte at de tar hensyn til de belastninger de utesettes for.

De ansatte har et ganske selvstendig arbeid, men de må følge spesifiserte tegninger på hvordan jernbindingen skal foregå. De ansatte jobber fra 6.50 til 15.30, og de har to pauser på 20 min henholdsvis kl. 9.00 og 12.30. Da de har fysisk anstrengende arbeid er det positivt med to pauser i løpet av dagen. Ofte går de to stykker sammen for å utføre arbeidet, og har da god anledning til å hjelpe hverandre. Arbeidet er for det meste utendørs som har både plusser og minuser, men de trives med det og er vant til det. De hadde lite negativt fokus på å jobbe utendørs, så det taklet de bra. Samlet sett synes jeg at leder og ansatte hadde en bra holdning til sitt arbeid, og var svært opptatt av at det skulle foregå på en forsvarlig måte.